

Übersichtsplan Stufe 8

Stufe	Inhaltsbereich (in Klammern die Nummer des UV bez. auf die Sek. I)	Unterrichtsvorhaben	Pädagogische Perspektiven	Wochenstunden
8	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen (27)	<ul style="list-style-type: none"> Skigymnastik als Vorbereitung für die Skifahrt der 8. Klassen: Belastung spüren, dosieren und genießen, Grenzen erleben / Fitness- und einfache medizinische Grundlagen 	Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern (A); Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln (F)	12
	Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen (28)	<ul style="list-style-type: none"> Flag Football 	Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen (E)	12
	Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik (29)	<ul style="list-style-type: none"> Weit- und Hochsprung als Wettkampfformen und „relativ“ (Hochsprung) Vorbereitung: Mini-Marathon 	Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D); Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern (A)	12
	Bewegen an Geräten – Turnen- Akrobatik/ Klettern (Kletterwand) (30/31)	<ul style="list-style-type: none"> Akrobatik (30), Bouldern und Klettern von Routen (31) 	Etwas wagen und Verantworten (C); Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern (A)	24 (12/12)
	Spielen mit und in Regelstrukturen – Sportspiele (32/33)	<ul style="list-style-type: none"> Technikvermittlung der großen Spiele Baba (32) und Voba (33) 	Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen (E), Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D);	20
	Gleiten, Fahren, Rollen (34)	<ul style="list-style-type: none"> Skifahrt der Jahrgangsstufe 8 	Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern (A)	